

4月教室日程

教室	時間・日程	対象・内容	参加費
明るく！楽しく！ 健康体操 講師：仁科	12日 26日 (第2・4火曜日) 10:00~11:00	高齢者むけの講座で適度な運動や脳トレを楽しめます。	100円 初回無料
リラックス ストレッチ 講師：仁科	1日・8日・15日・22日 (毎週金曜日) 10:00~11:00	ウェープリング等を使い、のばす、ほぐす、引き締めるなどの体のメンテナンスを主とした教室です。	500円 初回無料

☆参加希望の方は当日、体育館受け付けまでお越し下さい！
☆タオル・室内シューズ・水分補給をご持参下さい！

まだ間に合う！



〈春のテニス教室参加者募集！〉2回目までは参加OKです♪

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
中級クラス	高校生以上	4/5~5/31	火	8	19:30~21:00	15	6,500円
初級クラス	中学生以上	4/6~6/1	水	8	19:30~21:00	15	6,500円
初めてクラス		4/7~6/2	木	8	19:30~21:00	10	6,500円

※5月3日(火)・4日(水)・5日(木)は祝日の為お休みです。
※直接または、お電話にてお申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
定員に満たない場合は教室の開催を中止とさせていただきます。

施設利用料

施設名	利用形態	大人	小人・65才以上	備考
アリーナ	個人利用	210円	100円	利用は中学生以上
トレーニングルーム		150円	70円	
アリーナ	専用利用	2,260円	1,130円	全面：1時間以上
野球場		1,080円	540円	全面：1時間以上
陸上競技場		1,080円	540円	全面：1時間以上
テニスコート		540円	270円	1面：1時間料金

- ※ 野球場は本部席及びスコアボード利用については別途料金が掛かります。
- ※ 野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料が掛かります。
- ※ アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。(料金は全面利用1/2の額です)
- ※ 小人とは高校生以下(18歳未満)の人をいいます。
- ※ 65才以上で手帳をお持ちでない方の個人利用は小人料金となります。

2016年 4月号 佐伯総合スポーツ公園だより

佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ廿日市 〒738-0222 廿日市市津田545番地
TEL (0829) 72-1601 FAX (0829) 72-1603
HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>



ウエスタンリーグ2016 INさいま



4月17(日)



広島東洋カープ VS 福岡ソフトバンクホークス

スポ公を真っ赤に染めよう！

場 所 当公園野球場
駐車場 佐伯中学校グラウンド
8:00~駐車開始
開 園 9:00
開 場 9:30

※道路の渋滞が予想されますので、お早めにお越しください。
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

入場料 (全席自由席)

前売券	一般		当日券	一般	
	900円	1000円		400円	500円
中・高 大学生			中・高 大学生		

- ・小学生以下はお子様入場券が必要です。
- ・当日券は数に限りがありますので、ご了承ください。

前売券販売場所：佐伯総合スポーツ公園/廿日市市スポーツセンター
・前日(16日)12時まで販売致します。

カープ選手によるサイン会について

先着100名

時 間：9時開園と同時に整理券配布開始
配布場所：中央広場
大 人：40名
子 供：60名(小学生以下)

