

第2回 お月見

ノルディック・ウォーキング



☆ と き：9月17日(土) ※雨天中止
17:30~19:00

☆ 参加費：500円

☆ 対 象：中学生以上 定員：15名(先着順)

☆ 場 所：佐伯総合スポーツ公園

☆ 持参物：水分補給・タオル・ポール

両手でポールを握るので、リュックがオススメです♪

☆ 申込み：公園事務所まで(*^_^*)

1人参加お待ちしております
STP-park

秋風を体で感じながら月明かりの下
公園内をノルディック・ウォーキングしましょう♪

はじめての方でも大丈夫!

ポールの使い方をしっかり教えます♪

ウォーキングの後はお団子をご用意していますので
お月見を楽しんで帰って下さい(*^_^*)



♪ 第1回の様子♪

