

応援しようなるプロジェクト「少年球児編」

カープOBによる少年少女野球教室

主催：特定非営利活動法人ポラーノ 共催：ポラーノグループ廿日市



10月13日(月)

廿日市市 佐伯総合スポーツ公園 野球場

9:30~12:30 ※受付9:00~ ※雨天決行

- 対象 小学生 ※未経験者大歓迎 ●定員 100名 ●参加費 500円(保険料)
- 持参物 運動出来る服装と靴(雨天時は屋内シューズ)帽子、水分補給できるもの
汗拭きタオル、野球道具(グローブ・バットをお持ちの方はご持参下さい)
- 申込み 裏面申込み用紙へご記入のうえFAX又は直接 佐伯総合スポーツ公園 野球教室係まで

当日プログラム

時間	プログラム	内容
9:00~9:25	受付	野球場前テントで受付を行ないます。
9:30~9:50	開会式	主催者あいさつ・講師紹介・準備運動・写真撮影
10:00~11:30	実技指導	バッティング/守備/ピッチング 各30分程度
11:40~12:10	チャレンジゲーム	なにをするかは当日来てからの楽しみ♪
12:15~12:30	閉会式	修了証授与・閉会式あいさつ

※内容、時間については多少変更する場合がありますのでご了承下さい。

アンジュヴィオレ広島によるサッカー教室

主催：ポラーノグループ廿日市 協力：アンジュヴィオレ広島

10月13日(月) 廿日市市 佐伯総合スポーツ公園 陸上競技場



サッカー好きな子あつまれ♪ ●時間13時30分~15時まで

- 参加費 無料 ●雨天中止 ●対象 小学生以上のサッカー好きな男女
- 持参物 運動出来る服装、靴、タオル、水分補給をお持ち下さい。
- 申込み 裏面申込み用紙へご記入のうえFAX又は直接公園まで。
- 交流試合 10時 アンジュヴィオレ広島 vs 当日のお楽しみ

みんなで応援に来てね!

佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ廿日市

〒738-0222 廿日市市津田545番地
TEL(0829)72-1601 FAX(0829)72-1603
HP <http://saiki.npo-polano.or.jp/>

