

12月教室日程

健康体操

※第3火曜日

日程：13日・20日（火曜日）

時間：10:00～11:00

参加費：100円（初回無料）

高齢者向けの講座で適度な運動や脳トレを楽しめます♪笑顔でいっぱい
の教室です(^)

12/20(火)クリスマス会を行います！皆さん来てね♪

※12月から3月はミーティングルームにて行います。

★参加希望の方は当日、体育館受付までお越しください！

★タオル・室内シューズ・水分補給をご持参下さい！

リラククスストレッチ教室

日程：2日・9日・16日

※23日はお休みになります。
(毎週金曜日)

時間：10:00～11:00

定員：12名（要予約）

参加費：500円（初回無料）

ウェープリングを使い、伸ばす
ほぐし・引き締めるなどの体の
メンテナンスを主とした教室です！

年末年始のご利用について

本年も佐伯総合スポーツ公園をご利用いただき

誠にありがとうございました

12月30日(金)から1月4日(水)のご利用時間は

9時～17時までの短縮営業となっております

施設利用料

施設名	利用形態	大人	小人・65才以上	備考
アリーナ	個人利用	210円	100円	2時間・2種目
トレーニングルーム		150円	70円	利用は中学生以上
アリーナ	専用利用	2,260円	1,130円	全面：1時間料金
野球場		1,080円	540円	全面：1時間料金
陸上競技場		1,080円	540円	全面：1時間料金
テニスコート		540円	270円	1面：1時間料金

※ 野球場の本部席及びスコアボード利用については別途料金がかかります。

※ 野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料がかかります。

※ アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。(料金は全面利用の半額です)

※ 小人とは高校生以下(18歳未満)の人をいいます。

※ 65才以上の方の個人利用は小人料金と同額となります。

2016年

12月号

佐伯総合 スポーツ公園だより

佐伯総合スポーツ公園

指定管理者 ポラーノグループ廿日市 〒738-0222 廿日市市津田545番地

TEL (0829) 72-1601 FAX (0829) 72-1603

HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>

カルビーカップ第10回廿日市市小学生駅伝大会



11月27日(日)

過去最高の62チームがエントリー!!!

今年で10回目となる廿日市市小学生駅伝大会は、あいにくの雨模様での開催となりましたが、総勢379名の小学生ランナーが日頃の練習の成果を発揮し、公園内を力走しました。仲間の思いがこもったタスキをつなぐ姿は、とても感動的で、会場からは熱い声援も飛び交い、晩秋の寒さも吹き飛ばす程盛り上がりました！お昼は佐伯女性会の皆様が作られた温かいさいき汁を食べ、午後からはカルビークイズ大会を行って、仲間とのかけがえのない時間を過ごして頂けた事と思います(*^_^*)

参加者の皆さん、声援を送って下さった皆様、ありがとうございました☆

大会結果

廿日市市内男子の部

1位 廿日市小5年男子

2位 廿日市小6年男子A

3位 廿日市小6年男子B

廿日市市内女子の部

1位 廿日市小5年女子A

2位 廿日市小5年女子B

3位 廿日市小6年女子

県内男子の部

1位 東広島TFCA

2位 石内南SKRCA

3位 三原陸上A

県内女子の部

1位 東広島TFCA

2位 熊野陸上A

3位 竹尋アスリートクラブ

