

ポラーノジュニアフットサルスクール

大好評 開催中!

日程（毎回水曜日）18:00~19:00

| | | | | | | | | |
|---|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| ① | 5/9 | 5/23 | 6/13 | 6/27 | 7/11 | 7/25 | | |
| ② | 8/8 | 8/22 | 9/12 | 9/19 | 10/10 | 10/24 | 11/14 | 11/28 |
| ③ | 12/12 | 12/19 | 1/9 | 1/23 | 2/13 | 2/27 | 3/13 | 3/20 |

※都合により日程変更の場合がありますのでご了承ください。変更がありましたらHPにてお知らせします。

受講料

| | |
|------------|---------|
| ビジター | 1回 600円 |
| セット料金（各8回） | 4,200円 |

※セット料金でお申し込みの方は、自己都合による返金はできませんので、予めご了承ください。

熱中症に注意！ 熱中症予防のために

- ①服装に注意
通気性・吸湿性の良い服装で
- ②水分をこまめに取る
スポーツドリンクなどの塩分
や糖分を含む飲料水をこまめ
に取ろう
- ③睡眠をしっかりと
- ④体調不良の時は自宅で療養



☆施設利用料☆

| 施設名 | 利用形態 | 大人 | 小人・65才以上 | 備考 |
|-----------|------|--------|----------|----------|
| アリーナ | 個人利用 | 210円 | 100円 | 2時間・1種目 |
| トレーニングルーム | | 150円 | 70円 | 利用は中学生以上 |
| アリーナ | 専用利用 | 2,260円 | 1,130円 | 全面：1時間料金 |
| 野球場 | | 1,080円 | 540円 | 全面：1時間料金 |
| 陸上競技場 | | 1,080円 | 540円 | 全面：1時間料金 |
| テニスコート | | 540円 | 270円 | 1面：1時間料金 |

- ※ 野球場の本部席及びスコアボード利用については別途料金がかかります。
- ※ 野球場・テニスコート・陸上競技場の夜間利用については別途照明料がかかります。
- ※ アリーナ・陸上競技場では1/2面の専用利用ができます。（料金は全面利用の半額です）
- ※ 小人とは高校生以下（18歳未満）の人をいいます。
- ※ 65才以上の方の個人利用は小人料金と同額です。

佐伯総合スポーツ公園だより

◆ 2018年 7月号 ◆

指定管理者 ポラーノグループ廿日市
〒738-0222 廿日市津田545番地
TEL (0829) 72-1601 FAX (0829) 72-1603
HP <http://saiki.npo-polano.or.jp>

お知らせ

◆ 陸上競技場の使用開始について ◆

陸上競技場インフィールドは芝生養生のため
使用を中止していましたが再開いたします。

開始日：7月21日（土）

7月14日（土）当スポーツ運動公園にてさいき水祭りが開催されます。
当日は各施設が利用できません。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

らくらく健康づくり

参加者、募集中！

開催曜日：毎週火曜日 13:30~14:30

対象：55歳以上の方

定員：10名

500円（1回）

体力に自信のない方
運動初心者の方にも
おすすめ！



夏のテニス教室

●開催日●

中級コース 7月3日（火）・7月10日（火）

初級コース 7月4日（水）・7月11日（水）

※料金は1回ごとの850円となります。

●テニスコート改修のお知らせ●

A・Bコート进行全面改修いたします。

改修期間：7月13日~9月30日

改修期間中はC・Dコートだけのご利用となりますので
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。