

# 2016年10月11月 トレーナー出勤カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		11 健康体操 10:00~11:00 トレ室13:00~15:00	12 受付業務 9:00~12:00 サンチェリー教室	13	14 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	15
16	17	18 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	19 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	20 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	21 ストレッチ教室 10:00~11:00 トレ室13:00~15:00	22
23	24	25 健康体操 10:00~11:00 トレ室13:00~15:00	26 受付業務 9:00~12:00 サンチェリー教室	27	28 ストレッチ教室 10:00~11:00 トレ室13:00~15:00	29 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00
30 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	31 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	11月1	2 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	3 受付業務 9:00~15:00 トレ室13:00~15:00	4 ストレッチ教室 10:00~11:00	5
6	7	8 健康体操 10:00~11:00 トレ室13:00~15:00	9 受付業務 9:00~12:00 サンチェリー教室	10 河津原運動派遣 10:00~11:00	 	