

三原市民球場施設利用料金のご案内

三原市民球場施設使用料は以下の通りです。空き状況はお電話でお問い合わせください。

区 分	利 用 料		超過時間 (1時間につき)
	半 日	全 日	
一 般	6,000 円	10,000 円	2,000 円
高校生以下	3,000 円	5,000 円	1,000 円
夜間照明	30分ごとに3,500 円		



テニスコート利用料金のご案内

テニスコート使用料は以下の通りです。空き状況はお電話でお問い合わせください。

区 分	利 用 料
テニスコート	1面につき、1時間ごとに570 円
練習コート(照明無)	1面につき、1時間ごとに230 円
照 明	1面につき、1時間ごとに340 円



後期硬式テニス教室受講生追加募集!

教室名	期 間 (雨天振替有)	時 間	追加募集	受講料(保険料含)
火曜モーニング1	9/5~11/21(全12回)	10:00~12:00	1名	8,100 円
木曜モーニング2	8/31~11/30(全12回)	10:00~12:00	1名	8,100 円
木曜ナイト	8/31~11/30(全12回)	18:45~20:45	4名	8,600 円

- 受付期間：8月1日～定員に達するまで。
 - 申し込み方法：往復はがきに必要事項を明記して下記まで郵送してください。
 1. 教室名 2. 氏名 3. 性別・生年月日
 4. 郵便番号・住所 5. 自宅電話 6. 緊急連絡先
 申し込み先：〒723-0143 三原市沼田東釜山 253-1
NPO法人ポラーノ
- ※ 受講料は各教室の初日にテニスコートクラブハウスで徴収いたします。



前期テニス教室の様子です。一緒に清々しい汗をかきませんか？ご参加お待ちしております！

熱中症に注意しましょう!!

湿度が高く暑い日が続きます。熱中症には十分注意しましょう。



- ★水分をこまめにとろう
のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう
- ★塩分をほどよく取ろう
毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう
- ★睡眠環境を快適に保とう
エアコンや扇風機を適度に使いぐっすり眠りましょう
- ★気温と湿度をいつも気にしよう
風通しを良くして気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう
- ★室温を涼しくしよう
この程度の暑さなら大丈夫と我慢しないようにしましょう
- ★衣服を工夫しよう
吸水性や速乾性にすぐれた素材を選びましょう
- ★日差しをよけよう
帽子や日傘で直射日光をよけましょう
- ★冷却グッズを利用しよう
冷却シートやスカーフ、氷枕など冷却グッズを利用しよう

第11回三原市民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました!

7月9日(日)三原運動公園 陸上競技場にて
第11回三原市民グラウンド・ゴルフ大会 が開催されました!
男性の部 17 地区、女性の部 16 地区、選手・役員含め 257 名もの参加がありました。たくさんのご来園ありがとうございました。



< 男性の部 >
優勝：三原北部
2位：本郷西
3位：本郷東

< 女性の部 >
優勝：田野浦
2位：本郷東
3位：沼田東



やまみ三原運動公園指定管理者
認定NPO法人ポラーノ

〒723-0143 三原市沼田東町釜山 253 番地 1
TEL0848-66-3900 FAX0848-66-5122