



やまみ三原運動公園だより 1月号

January

謹んで新年のお慶び申し上げます

旧年中は格別のお引き立てをいただき厚く御礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染拡大防止による休園やイベント自粛・感染症予防対策に多大なるご理解・ご協力を頂き誠にありがとうございました。一日も早い終息と皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2021 元旦

ポラーノ自主事業報告

公園の樹木を知ろう！ 樹木観察会に19名が参加！

11月22日(日)やまみ三原運動公園で開催された樹木観察会は、天候にも恵まれ絶好の観察日和となりました。綺麗な紅葉とともに色々な種類のどんぐりが散りばめられた園内を2時間半かけて、ゆっくり散策しました。参加者は、三原自然体験の会 井長整次(いちょうせいじ)講師から、花木や樹木の名前や特徴など丁寧に説明を受け、あらためて自然の不思議さや樹木の面白さを学ばれていました。園内には8種類ものどんぐりの木があり食べられる物もあるそうです。公園で最も背の高い『メタセコイヤ』や葉っぱの違いで見分けられる『台湾フウ』『アメリカフウ』があり紅葉は長く楽しめるそうです。12月に入ると真っ赤なサザンカ(山茶花)が咲き始め、花が少ない冬の時期にとっても綺麗に園内を彩っています。魅力いっぱいの運動公園でぜひ四季を実感してみてください。

参加者からの感想をご紹介します♪

60代女性 知らなかった木々の名前や特徴を聴けて楽しかった。習ったことを家族にも知らせたい。



50代女性 四季折々の勉強会があればいいと思います。イベントだけでなく散歩に来たい。



70代男性 先生の懇切丁寧な説明分かりやすく、ありがとうございました。



メタセコイヤ(ヒノキ科またはスギ科)
樹高は成長すると高さ25~30mにもなるそうです。



第9回さわやか健康ウォーキング大会

サーキットウォーク in やまみ三原運動公園

園内1周約1kmをサーキットのように周回するコースです。春から本格的にスポーツを始めたい方にもおすすめです。まずはウォーキングから始めてみませんか。寒さに負けず、コロナを吹き飛ばし春の準備を始めましょう♪

2月11日(祝木)

- 集合場所:陸上競技場正面入口前 ※雨天中止
- 駐車場:第1、第2、第3駐車場(全て無料)
- 受付:8時~12時(ラジオ体操・ストレッチ・ウォークフォームの指導)
※30分間隔でスタートしますので、ご自由にご参加ください。
※但し21km以上を目標とされる方は、9時までに受付を済ませてください。
- 歩行距離:1km~30km ※各自の体力に合わせて距離を設定してください。
- 最終周回:14時30分まで(クールダウンストレッチの指導)
- 準備物:マスク・飲物・タオル・帽子・着替え・昼食(午後からも歩く方)
- 参加者には「ウォーキング記録手帳」配布
- 申込期限:1月31日(日)まで ● 申込先:やまみ三原運動公園管理事務所

参加者
大募集
参加費無料



ソフトボール審判・記録・技術(投球術)講習会開催!

11月29日(日)陸上競技場において、三原市ソフトボール協会が主催した審判・記録・技術(投球術)講習会に63名が参加し、技術の向上を目指していました。講習会には、地元の小泉病院のソフトボール部も協力されるとともに御調高校女子ソフトボール部も参加されて大変熱心に受講されていました。昨年は、やまみ三原運動公園において、全日本女子リーグの大会が開催され、トッププレイヤーの試合に感動しましたが、この講習会を通じて更なる飛躍に繋がればいいと思います。



臨時休園のお知らせ

1月25日(月)終日

電気設備点検のため臨時休園いたします。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

救命救急法講習会のご案内

1月23日(土)9時~(約3時間程度)

ところ:陸上競技場会議室 定員:20名程度
参加費:500円(消防署に支払うテキスト代)
申込締め切り:1月15日(金)まで
内容:応急手当・心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の使い方



やまみ三原運動公園指定管理者 認定NPO法人ポラーノ

〒723-0143 三原市沼田東町釜山 10253-1 TEL0848-66-3900 FAX0848-66-5122