ポラーノ・三原市運動普及リーダー会共催事業

第14回さわやか 健康ウオーキング

参加者大募集！

エヒメアヤメを見に行こう！

※雨天中止

4月15日（土）

スタート 9:00　参加費無料

集合場所：やまみ三原運動公園
陸上競技場入口
駐車場：無料(第１・第２駐車場)
8:00～8:30　受付
8:30～9:00　準備体操・ストレッチ
9:00 スタート　12:00 終了予定
募集人数：50 名(先着順)
準備物：飲物・タオル・雨具等

やまみ三原運動公園からエヒメアヤメ自生南限地帯（沼田西）までの往復約９㎞を歩きます。一緒に春を探しに出掛けましょう♪

申込・お問合せ先 ： 三原市保健福祉課
電話 0848-67-6053 FAX0848-67-5934

◎イベントのようすを広報誌、ホームページに掲載する場合があります。

ポラーノ自主事業

ポラーノ硬式テニス教室（前期）受講生募集

今年で8年目を迎えたポラーノ硬式テニス教室（前期）
4月から開講します。
火曜モーニング・木曜モーニング・木曜ナイトと3クラス
各12回行われます。
各クラス若干の空きがありますので、硬式テニスに
興味のある方やご入会を希望される方は、
やまみ三原運動公園管理事務所まで、ご連絡ください。

レベルに合わせて
指導いたしますので、
初心者の方も
大歓迎！

☎0848-66-3900

三原市消防署がやまみ三原運動公園駐車場で
救助訓練を行いました。

やまみ三原運動公園だより 4月

ポラーノ自主事業

サッカー教室

3月5日（日）

多目的広場にて、サッカー教室を開催しました。
講師には、竹原・三原・東広島近郊を拠点に活躍されている
ピースクラブ代表　総監督柿迫克明さんをお迎えしました。

ボールに触れるところから楽しく始まり、キックや
シュートを練習した後は、ミニゲームも行いました。

参加してくださった皆さま、ご協力いただきました
ピースクラブの皆さま、ありがとうございました。

やまみ三原運動公園指定管理者　**ポラーノグループ三原**
〒723-0143 三原市沼田東町釜山 10253 番地 1
電話 0848-66-3900　　FAX0848-66-5122