

# ポラーノ/自主事業報告



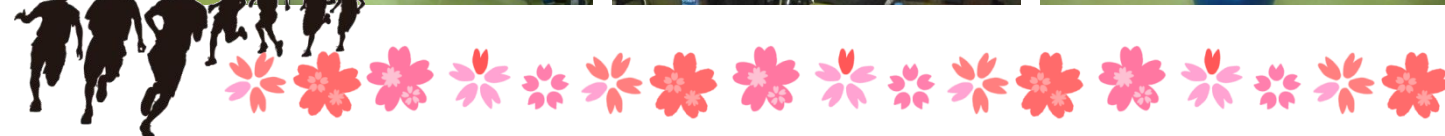
## ソフトテニス大会 44名が熱戦!!

晴天に恵まれた 3/16 (土) やまみ三原運動公園テニスコートにて、ポラーノ自主事業ソフトテニス大会を開催しました。市内公立中学校ソフトテニス部に所属する生徒さん44名が日頃の練習の成果を発揮しようと参加してくれました。コートでは、公式戦さながらの熱戦を繰り広げており、応援も大変盛り上がった大会となりました。この大会にご協力頂きました先生方、ご協賛頂きました企業の皆さまには心より感謝申し上げます。



## スポーツ講習会 <市民ランナー東徹さんに学ぶ>

3月3日(日) やまみ三原運動公園陸上競技場会議室にて、三原市立第五中学校陸上部の生徒さんを対象としたスポーツ講習会を開催しました。講師には、三原市大和町出身で大和走友会所属の市民ランナー東徹(ひがし とおる)さんをお招きし、目標を作ることの大切さやエネルギー供給の仕組みなど、国体や世界選手権、スカイランなどの画像を見ながら丁寧に分かりやすいお話をして下さいました。目標を持ち、それに向けての練習や生活習慣の大切さはスポーツだけでなく普段の生活に通じるものがあります。生徒さんたちもメモを取りながら熱心に聞いていました。今回の講習会が有意義な時間であったと感じて頂き、大会だけでなく、これから色々な場面で少しでも思い出してもらえたら嬉しく思います。ご参加ありがとうございました。



# やまみ三原 運動公園だより



## 第6回 さわやか健康ウォーキング



## エヒメアヤメ

を見に行こう!

4月13日(土)

雨天中止

参加者  
大募集!  
参加費無料

広島県で最初に発見された沼田西のエヒメアヤメは小さな美しい花を咲かせます。地元の沼田西町エヒメアヤメ保存会と市教育委員会が協力して、毎年自生地の下刈りなどを行い、生育に適した環境が保たれ地域の財産として守られています。三原運動公園からエヒメアヤメ自生地までを往復するウォーキングです!是非ご参加下さい(^\_^)



- 集合場所 陸上競技場入口
- 受付 8:00~8:30
- スタート 9:00  
(8:30~準備体操・ストレッチ)
- 募集人数 50名(先着順)
- 準備物 飲物・タオル・帽子・着替え・雨具等
- 駐車場 第3駐車場(無料)
- 申込先 公園管理事務所

電話:0848-66-3900

一緒に清々しい汗をかきましょう♪

◇バスのご案内◇  
みぞめはし  
行き:三原駅③のりば 8:02 発⇒見初橋 8:19 着⇒会場まで徒歩 4~5分  
帰り:見初橋 11:44 発⇒三原駅 12:16 着  
帰り:見初橋 12:58 発⇒三原駅 13:23 着



主催  
三原市運動普及リーダー会  
認定NPO法人ポラーノ



やまみ三原運動公園指定管理者 認定NPO法人ポラーノ

〒723-0143 三原市沼田東町釜山 253 番地 1

電話 0848-66-3900 FAX0848-66-5122