

春よ来い!

サーキットウォーク in 三原運動公園
で寒さを吹き飛ばそう!

参加者
大募集!
参加費無料

2/3(日)

平成31年

※雨天中止

やまみ三原運動公園内を周回(≒1km/周回)するコース!

あなたの**体力**に合わせて

スタート時間と**歩行距離**を選んで歩こう!

- 集合場所：やまみ三原運動公園 陸上競技場正面入口前
- 定員：100名 ●申込締切：1月25日(金)
- 駐車場：第3駐車場をご利用下さい(無料)
- 受付時間：8時～13時30分(ラジオ体操・ストレッチ・ウォークフォームの指導)
※30分間隔でスタートしますので、ご自由にご参加下さい
※但し、21km以上を目標とされる方は10時までに受付を済ませて下さい
- 歩行距離：1km～30km ※体力に合わせて設定して下さい
- 最終周回：15時まで(クールダウンストレッチの指導)
- 準備物：飲み物・タオル・帽子・着替え・昼食(午後からも歩かれる方)等
- 参加賞あり ※HMカード対象イベント!参加してポイントゲットしよう!

※申込・問合せ先

三原市保健福祉課 電話 0848-67-6053 FAX0848-67-5934



臨時休園のお知らせ

電気設備点検のため、下記日程で臨時休園いたします。大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

平成31年1月21日(月)終日



やまみ三原運動

公園だより1月号



謹賀
新年
2019

謹んで新春のお喜びを申し上げます
昨年は格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます
やまみ三原運動公園は新年も休まず開園しております
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます
やまみ三原運動公園指定管理者
認定NPO法人ポラーノ



ポラーノ/自主事業「**硬式テニス教室テニス大会**」を開催しました!!

12月9日(日)ポラーノ硬式テニス教室の生徒さんを対象とした硬式テニス大会を開催しました。あいにくの曇空で寒い一日でしたが、寒さにも負けず熱戦を繰り広げていました。師走初旬ともあり参加者26名でしたが、日頃から一緒に練習している仲間と和気あいあい和やか雰囲気で行われました。参加して下さいました皆さま、ありがとうございました。来年度も引き続き楽しいテニス教室にしたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。ご参加お待ちしております(^_^)



やまみ三原運動公園は年始も休まず開園しています!

忘年会や新年会で運動不足になっていませんか?ご親戚やご友人
里帰りした同級生とテニスでリフレッシュしましょう!

- テニスコート利用料 1面につき1時間ごとに570円
- 練習コート利用料 1面につき1時間ごとに230円
- 照明利用料 1面につき1時間ごとに340円



やまみ三原運動公園指定管理者 **認定NPO法人ポラーノ**

〒723-0143 三原市沼田東町釜山 253 番地 1

電話 0848-66-3900 FAX0848-66-5122