カープ OB 外木場義郎さんによる
【ピッチング教室 2023】

ポラーノ自主事業報告

8 月 2 日、4 日、8 日の3日間

ご協賛頂きました企業の皆さまには心より感謝申し上げます

指導者には、カープのエースとして初優勝に貢献し、3度のノーヒットノーランを達成された外木場義郎さんをお迎えし、ピッチングの基礎から丁寧で分かりやすい指導をしていただきました。

子どもたちには、外木場さんより
サイン色紙のプレゼント

ご協力いただきました野球部顧問の先生方にも心より感謝申し上げます。

三原市内中学校の野球部に所属するバッテリー（ピッチャーとキャッチャー）を対象に行われる教室です。
今年は、第三中学校、宮浦中学校の皆さまにご参加いただきました。

やまみ三原運動公園指定管理者　**ポラーノグループ三原**
〒723-0143 三原市沼田東町釜山 10253 番地 1
電話 0848-66-3900　　FAX0848-66-5122

やまみ三原運動公園だより

9月

夏季陸上競技教室

元気いっぱい！

ポラーノ自主事業報告

8月5日（土） 小・中学生を対象に夏季陸上競技教室を開催しました。
夏休み期間中の子どもたちを対象とし、毎年人気の教室です。
54名の子どもたちが参加してくれました。

短距離に重要なスタートダッシュの練習

幅跳びは高く！遠く！ジャンプ！

陸上の基礎・基本を丁寧に指導していただきました。
これからも色々なことにチャレンジしてスポーツを楽しんでくださいね。
たくさんのご参加ありがとうございました。