

【佐伯総合スポーツ公園】

“応援しようなるプロジェクト”『少年球児編』を開催しました

9月29日(土)“応援しようなるプロジェクト”『少年球児編』として山本一義さん、外木場義郎さん、小川達明さん、岡上和典さんの元カーブOB4名を講師に迎え小学生を対象にした野球教室を開催、約50名の小学生に参加頂きました。開会式終了後ウォーミングアップを行い、ピッチング、バッティング、守備の3グループに分かれました。ピッチングでは、正しいボールの握り方をはじめ「キャッチボールは相手のことを思いやり、相手が捕りやすいように相手の胸に投げる」といったアドバイスをいただき、数名の選手を選んでピッチングの個別指導も行って頂きました。バッティングでは、3グループに分かれてティーバッティングを行い、講師が巡回をしながら、バットの構え、スイング軌道からフォロースルーまでの指導を行って頂きました。守備では年齢に応じて身振り手振りを交えながら「ゴロは低い姿勢で捕ること」「格好良く意識すること」等、構えから捕球、送球動作までの指導が行われました。野球教室終了後はチャレンジゲームとして、スピードガンコンテスト、ストラックアウトコンテストを行い、大いに盛り上がりました。閉会式では1人1人に修了証書が手渡され、野球教室で輝いていた4名の小学生にサイン入りバット等の講師賞も渡されました。



スポーツ公園で学ぼう!! ～理科実験と星空観測会～を開催しました

8月18日(土)スポーツ公園で学ぼう!!～理科実験と星空観測会～と銘打った親子体験学習をテーマとしたイベントを開催し、約70名の親子に参加頂きました。講師は広島大学大学院(教育学研究科・国際協力研究科)教授 林武広さんと、藤川義範さんに務めて頂き、理科実験では霧吹きを使って人工的に虹を作ったり、分光器を作り光の性質の違いを分かりやすく学びました。星空観測会では、牛乳パックを使った天体望遠鏡作りと公園内の照明をライトダウンしての星空観測を行いました。雲が多く星が見えるか心配しましたが、講師の用意した天体望遠鏡では土星もはっきり見る事もでき子供達の歓喜の音が公園内に響きました。実験や観察の体験を通して、知る・考える・学ぶことを親子で共有できたのではないかと思います。



【廿日市市スポーツセンターサンチェリー】

☆☆体育の日記念イベントを開催しました☆☆



体育の日を記念し、平成24年10月7日(日)小学生を対象にした田中雅美さんによる水泳クリニック、平成24年10月8日(月)施設無料開放・教室体験・教室発表等を開催しました。

～田中雅美さんによる水泳クリニック～

シドニーオリンピック銅メダリスト、現在はスポーツコメンテーターとして活躍されている田中雅美さんをお迎えし小学生を対象にした水泳クリニックを開催しました。

当日は44名の小学生に参加して頂き、元オリンピック選手に水泳を教えてもらえるチャンス逃すまいと田中さんの話に耳を傾け技術を身につけようと一生懸命な姿がとても印象的でした。



～体育の日記念イベント～

サブアリーナでは新体力測定、武道場では親子フィットネス・ZUMBA・フラ・ヒップホップダンス、温水プールでは親子水泳教室・小学生宝探し・アクアZUMBA、トレーニング室では初心者トレーニング体験・ミニ教室・ノルディックウォーキング、峰高公園では教室発表等色々なイベントで館内賑わいました。廿日市市スポーツセンターでは体育の日のみならず今後も皆様の健康な心身を培うお手伝いが出来るような運営・イベントを企画して参ります。たくさんのご来館ありがとうございました。

