



【東広島運動公園】

第4回スナッグゴルフ大会を開催致しました!!

平成24年10月28日(日)東広島運動公園陸上競技場にて、第4回スナッグゴルフ大会を開催致しました。

大会には小学1年生から中学1年生までの27名が参加して下さいました。競技方法は、9ホールを1回プレーし、合計得点の少ないプレイヤーから順位を決定し、また、最終得点が同点の場合には、カウントバック方式で順位を決定しました。出場された選手の中には全国大会優勝メンバーや、最小ストローク日本記録保持者の選手や、スナッグゴルフ経験者も多く、レベルの高い大会となりました。選手の皆さんも、スコアラーの皆さんも和気あいあいと大会を楽しまれました♪大会当日は早朝まで雨が降っており、開催が危ぶまれましたが、無事に大会を開催することができました。

参加された皆様、ご協力頂きました皆様、ありがとうございました。



トレーニング教室を開催しました!!

9月～11月の間、期間限定でトレーニング教室を行いました。開催された教室はストレッチポール教室(朝・昼)、コアトレーニング教室、体調改善教室の3つです。



日頃使わない筋肉を使っでのトレーニング教室でしたので、受講生の皆さんは運動不足も解消されたのではないのでしょうか?ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。



アクアパークコンサートを開催しました!



平成24年9月23日(日)東広島運動公園体育館ロビーにてアクアパークコンサートを開催致しました。

今回はギター弾き語りやテナーサックスなどの音楽だけではなく、ダンスや空手の演武披露などバラエティ豊かなコンサートとなりました。

また、たくさんの方々にご観覧頂き、大変盛り上がったコンサートになりました。当運動公園に癒しの空間を提供して下さいました出演者の皆様、またご協力頂きました皆様、ありがとうございました。



【庄原上野総合公園】

…平成24年度ポラーノ主催自主事業 アスリート教室 好評を得て終了… サッカークリニック

5月から開催しましたアスリート教室は、10月11日をもって終了しました。毎回、受付を済ませて一目散に競技場に入り、思いっきり走ったり、ハードルをしたり、走り幅・高跳をしたりと内容が盛りだくさんのアスリート教室でした。和気あいあいとした雰囲気の中、陸上の基本となるトレーニングを教室の中で取り入れました。種目により記録を取りましたが、最初の記録より、最終回の記録が大幅に伸びた参加者もいました。最終回には修了証を渡し、12回休まずに出席された参加者には、皆勤賞をお渡ししました。指導者、参加者の皆様、ありがとうございました!!

アスリート教室と同様、5月から開催しましたサッカークリニックは11月20日をもって終了しました。

毎回、サンフレッチェ広島ジュニアコーチにお越しいただき、指導をしてくださいました。クリニックでは、チームに分かれて試合をしたり、ミニゲームをしたりと楽しんでボールに触れることができる内容がたくさんありました。サッカークリニックは、参加申込が殺到するほど人気の高い事業です。コーチの方々がとても気さくで、参加者は笑いが絶えず、和やかで楽しい雰囲気でご過ごせました。最終回には、参加者全員に修了証、休まずに参加された人には皆勤賞、コーチの方々に庄原市上野総合公園より感謝状を贈りました。指導者の皆様、参加者の皆様、ありがとうございました!!

