



平成26年度1月のサポート講義の予定

1月 16日 (木曜日) コンディショニングケアサポート

講師：野原 淳 (NPO法人ケアユナイテッド)

塾生全員を対象 18:00~21:00

場所 ドラゴン塾

内容 ケガや故障のケア方法を個別で処置や対処法をサポートいたします。

(ケガや故障がある塾生には、個々にその処置や対処法等のサポートを致します。)

簡単なエクササイズ指導など

※当日は、木曜日の野球の指導は通常どおり行います。

※こちらは特別予約がいませんので、ご都合のつく塾生は、是非当日お越しください。

- 1月は講師都合のため、**トレーニングサポートをお休み**いたします。
何卒ご了承ください。



◆新年あけましておめでとうございます◆

2014年がスタートしました！

みなさん、今年の目標は決めましたか？

この1年をどのように過ごすのか、

しっかりと目標を決めてそこに向かって努力をしましょう。

そして、病気やケガに負けない元気な1年にしましょう！

謹賀新年
2014

旧年中は大変お世話になりました。本年も、どうぞよろしく願いいたします。