

# 平成27年度7月のサポート講義の予定



## 7月 9日(木曜日) コンディショニングケアサポート

講師：野原 淳(NPO法人ケアユナイテッド)

対象：塾生全員 18:00～21:00

場所：ドラワン塾

内容：ケガや故障のケア方法を個別で処置や対処法をサポートいたします。  
(ケガや故障がある塾生には、個々にその処置や対処法等のサポートを致します。)  
簡単なエクササイズ指導など

※当日の野球の指導は通常どおり行います。  
※こちらは特別予約がいりませんので、ご都合のつく塾生は、是非当日お越しください。

## 7月 17日(金曜日) トレーニングサポート

講師：森田 憲吾(NPO法人ケアユナイテッド)

対象：小学生 19:00～20:00

中学生 20:00～21:00

場所：ドラワン塾

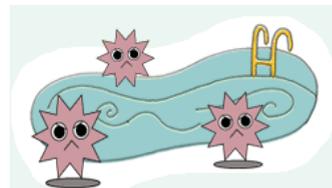
内容：年代別にあったトレーニング指導を計画的に行います。

※こちらは特別予約がいりませんので、ご都合のつく塾生は、是非当日お越しください。

※申し訳ございませんが、トレーニングサポートの日は野球指導を行えません。  
金 曜日に該当する塾生は、代替日について事務局よりご連絡致します。

## 大人も子供も要注意！「夏に流行る感染症」

もうすこしたら、待望の夏休み！！しかし、暑さから食欲不振になったり、休み中は生活習慣が乱れ、栄養バランスの欠けた食事や夜更かしが続いて、なにかと体調を崩しがちです...。そんな私たちが狙っているのが、感染症です。  
また、この時期は学校での授業や、お友達と遊びに行くなどしてプールに入ることも多くなります。プールでの感染しやすい病気を、知っておくことも大事です。



### <<プールで感染しやすい病気>>

感染症名	症状など
プール熱	正式には「咽頭結膜熱」といい、7月から9月のプールに入る時期に流行ることから通称プール熱と呼ばれている。高熱を伴い、のどと目の両方に炎症を起こす。死亡例も報告されており、重症化する可能性が大きい病気。治った後もウイルスが咽頭や便からうつるケースが多い。
流行性結膜炎	目やにが出て、結膜が充血する。感染力が強く、乳児がかかると風邪の症状を伴うことが多く見受けられる。年中気をつけなければいけない病気ではあるが、特に夏はプールなどで人と接触しやすい季節なので気をつけることが大切。
水イボ	「伝染性軟属腫」といい、そのほとんどは自然に治る。一度かかると免疫ができるので次に発症することはない。ピンセットでつまんで取り去る方法など治療方法はいろいろある。また、伝染性と呼ばれているが、肌を露出した人と接触さえしなければ、うつることはない。

プールの後によく目や体を洗わないことや、タオルの貸し借りなどの機会を通じて、人から人へと感染者を増やすのが夏場のウイルスの特徴です。十分に気を付けましょう！！