

平成30年度12月のサポート講義の予定

12月 13日(木曜日) コンディショニングケアサポート

講師: 野原 淳(NPO法人ケアユナイテッド)

対象: 塾生全員 18:00~21:00

場所: ドラワン塾

内容: ケガや故障のケア方法を個別で処置や対処法をサポートいたします。

(ケガや故障がある塾生には、個々にその処置や対処法等のサポートを致します。)

簡単なエクササイズ指導など

※当日の野球の指導は通常どおり行います。

※こちらは特別予約がいりませんので、ご都合のつく塾生は、是非当日お越しください。



第5回 ドラワン祭り を開催します

今年もドラワン祭りを行う事になりました!!!

塾生の皆さまへ、日頃の感謝をこめて開催するイベントとなっております。是非お越しください! \ (^▽^*) / ✨

◆日時:平成30年12月16日(日) 9:00~15:30 ◆場所:ドラワン塾

◆イベント内容:午前 ドラワン塾特別体験会 午後 広島東洋カープ現役選手によるスペシャルイベン

◎そして、今年のドラワン祭りにはなんと...

広島東洋カープの **庄司隼人** 選手・**床田寛樹** 選手 がお越しくださいます!!!!

詳細は別紙チラシをご確認ください。(塾でお受け取り・もしくはHPからもご覧いただけます)

現役カープ選手によるミニ野球教室や、豪華賞品が当たるプレゼント抽選会、カープ選手も参加する

お餅つきなど...さまざまなイベントを実施予定です ✨

是非皆さまご予約を開けていただき、当日はドラワン塾に遊びにいらしてくださいね ♪

※開催内容、時間等は都合に変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ドラワン塾 ケアサポート 講師のご紹介★

ドラワン塾では、毎月、通常の野球指導とは別で特別講義を行っています! 塾生の皆さんは、是非ご参加ください。
ケアサポート指導を行ってくださっている、ケアウイング曙の野原淳さんのご紹介を致します ♪ (^▽^*) /

【野原 淳さん プロフィール】

1982年5月24日生まれ。所属: 飛翔会グループ・NPOケアユナイテッド・ケアウイン

【ご経歴】

・2005~ ケアウイング曙接骨院勤務



◆住所: 広島市東区曙5丁目3番31号LORDS・RIVER 2F・3F
◆TEL: 082-568-6102
◆定休日: 土・日曜日・祝祭日



塾生へのメッセージ

野球が大好きなみんなへ!!

毎日大好きな野球が出来ていること、素晴らしいことです。でも、ケガをして思い通りに体が動かせなくなると、嫌ですよね。

毎日楽しく野球する中で、少しでも体の痛み、なんとなく変な感じがする、などあれば気軽に相談して下さい!! いつでも相談に乗りますよ!

ドラワン塾でのケア・サポート★

各選手の訴える痛みについて、まずは患部の状態を入念にチェック致します。その後、患部と身体の繋がりをチェックし、自宅で出来る簡単エクササイズの指導を行っております。患部外のエクササイズとして、学校、自宅、どこでも出来る『椅子に上手に座る』ことは大原則として指導しております。日頃からどのように座っているかで、練習、試合でのパフォーマンスは大きく変わってしまいます。

気になる人は是非、一度ケア・サポートへ!!